



GENER 2010



campionat d'Hivern 2009-2010

DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
03-01-10	08:30	CASTELDEFELS Molins- St. Boi - Viladecans - Gavá - CASTELDEFELS - Gavá - Viladecans - St. Boi - Molins - st. Cugat	78	347	MAPA
10-01-10	08:30	SANT FELIU DEL RACO Rubí - Terrassa - Castellar - SANT FELIU DEL RACO - Castellar - Terrassa - Rubí - St. Cugat	53	625	MAPA
17-01-10	08:30	ARENYS DE MAR Montcada - Badalona - Mataró - ARENYS DE MAR - Mataró - Badalona - Montcada - St. Cugat	100	819	MAPA
24-01-10	08:30	SANTA MARIA VILALBA Mirasol - Castellbisbal - Ctra. Les Carpes - SANTA MARIA VILALBA - Castellbisbal - St. Cugat	61	695	MAPA
31-01-10	08:30	SANT CLIMENT DE LLOBREGAT Molins - Sant Boi - Viladecans - SANT CLIMENT DE LLOBREGAT - St. Boi - Molins - St.Cugat	60	243	MAPA



FEBRER 2010



campionat d'Hivern 2009-2010

DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
07-02-10	08:30	L'AMETLLA Cerdanyola - Lliça de Vall - St. Eulalia - L'AMETLLA - Bigues - Caldes - Palau - La Llagosta - Montcada - Cerdanyola - St. Cugat	81	865	MAPA
DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
14-02-10	08:30	MASQUEFA Martorell - MASQUEFA - Martorell . St. Cugat	70	554	MAPA
DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
21-02-10	08:30	AVINYONET Molins - Cervelló - Ordal - AVINYONET - Ordal - Cervelló - Molins - St. Cugat	79	954	MAPA
DATA	HORA	Grup A	Qm	Desnivell	
28-02-10	08:30	SANT CEBRIÀ DE VALLALTA Montcada - Vallençana - Badalona - Mataró - Arenys de Mar-Calella - St. CEBRIÀ DE VALLALTA - Arenys de Munt - St. Vicenç de Montalt - Mataró - Orrius - La Roca - Montcada - St. Cugat	136	1659	MAPA
DATA	HORA	Grup B	Qm	Desnivell	
28-02-10	08:30	CABRILS St.Cugat - Montcada - Badalona - CABRILS - El Masnou - Alella - Montcada - St.Cugat	82	905	MAPA



MARÇ 2010



campionat d'Estiu 2010

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
07-03-10	08:00	SANT PERE DE RIBES – ESPIELLS – GELIDA Castelldefels – Sitges – St. PERE DE RIBES – St. Sadurni – Espielles – St. Llorenç Hortons – Gelida – Martorell – St. Cugat	134	1494	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
07-03-10	08:00	BEGUES Molins – Sant Boi – Gava – BEGUES – Avinyonet – Ordal – Molins – St. Cugat	96	1001	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
14-03-10	08:00	MURA POR L'OBAC Martorell – Olesa – Els Caus – Alt de l'OBAC – Rellinars – Castellbell – Pont de Vilomara – Rocafort – MURA – Estenalles – Terrassa – Rubi – St. Cugat.	119	1903	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
14-03-10	08:00	ESPARRAGUERA St.Cugat – Martorell – Olesa – ESPARRAGUERA – Olesa – Martorell – Els Onze – St.Cugat	73	820	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
21-03-10	07:30	RAT PENAT POR OLIVELLA Valldoreix – La Rierada – Molins – Vallirana – Olesa Bonesvall – Avinyonet – N340 – Olivella – RAT PENAT – Castelldefels – Sant Climent – Molins – St.Cugat	112	1746	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
21-03-10	07:30	SANT QUIRZE SAFAJA St.Cugat – Santiga – Caldes – St.Feliu – St.QUIRZE SAFAJA – St.Feliu – Caldes – Montcada – St.Cugat	85	1098	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
28-03-10	07:30	PORTS DEL MARESME Montcada – Vallençana – Badalona – Can ruti – Conreria – Sant Fost – Vallromanes – Alella – Masnou – Mataró – Argentona – Dosrius – Can Bordoï – Llinars – Cardedeu – Dosrius – Parpers– LaRoca – Montcada – Cementiri – BCN – Forat – Cerdanyola – St.Cugat.	142	1794	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
28-03-10	07:30	DOSRIUS St.Cugat – Montcada – La Roca – Parpers – DOSRIUS – Parpers – La Roca – Montcada – St.Cugat	85	892	MAPA



ABRIL 2010



campionat d'Estiu 2010

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
04-04-10	07:30	GRANERA - SANT MIQUEL DEL FAI Rubí - Terrassa - Castellar - St. Llorenç Saval - GRANERA - Castellterçol - St. Quirze Safaja - SANT MIQUEL DEL FAI - St. Feliu Codines - Gallifa - St. Llorenç Saval - Terrassa- Rubi - St. Cugat	130	1769	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
04-04-10	07:30	GALLIFA St.Cugat - Terrassa - Castellar - St. Llorenç Savall - GALLIFA - St.Feliu Codines - Caldes - Paret - Montcada - St.Cugat.	89	1076	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
11-04-10	07:30	LA LLACUNA Gelida - St.Sadurní - Bonavista - Pla Penedes - Guardiola - Alt de Font Rubí - LA LLACUNA - Mediona - St. Pere Sacarosa - St. Pere Riudelles - Torrelavit - St. Sadurní - Gelida - Martorell - St. Cugat	148	1711	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
11-04-10	07:30	COLLBATO St.Cugat - Terrassa - La Bauma - COLLBATO - Esparraguera - Olesa - Martorell - St.Cugat	81	1024	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
18-04-10	07:00	TONA St.Cugat - Terrassa - Castellar - St. Llorenç Savall - Monistrol de Calders - Moia - La Pullosa - TONA - Centelles - St. Feliu Codines - Caldes - Palau - Montcada - St.Cugat	147	1967	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
18-04-10	07:00	MONISTROL DE CALDERS St.Cugat - Terrassa - Castellar - St. Llorenç Savall - MONISTROL DE CALDERS - St. Llorenç Savall - Sabadell - St.Cugat	98	1089	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
25-04-10	07:00	SANT SALVADOR DE GUARDIOLA Terrassa - Viladecavalls - Vacarisses - Castellbell - El Marganell - SANT SALVADOR DE GUARDIOLA - Castelloli - Els Brucs - Montserrat - Monistrol - Colonia Sedó - Els Onze - St.Cugat	149	2379	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
25-04-10	07:00	CANYAMARS Montcada - La Roca - Parpers - Dosrius - CANYAMARS - Dosrius - Parpers - La Roca - Montcada - St. Cugat	95	965	MAPA



MAIG 2010



campionat d'Estiu 2010

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
02-05-10	07:00	COLLFORMIC Montcada - La Roca - Sta.M ^a Palautordera - COLLFORMIC - Centelles - St. Miquel del Fai - S.Feliu Codines - Gallifa - St. Llorenç - Terrasa- Rubi- St.Cugat	149	1933	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
02-05-10	07:00	LA GRANADA Martorell - Gelida - St. Sadurní - LA GRANADA - St. Sadurní - Martorell - St.Cugat	97	882	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
09-05-10	07:00	AVINYÓ - L'ESTANY Rubi- Terrassa- Navarcles - Artés- AVINYÓ - St. Feliu Terrasola - L'ESTANY - Moià - Castellterçol - Granera - St.Llorenç - Terrassa - Rubí - St.Cugat	159	2491	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
09-05-10	07:00	CAMPINS St.Cugat - Montcada - La Roca - St.Celoni - CAMPINS - St.Celoni - La Roca - Montcada - St.Cugat	110	915	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
16-05-10	06:00	PLA DE MANLLEU Martorell - Gelida - St. Sadurní - Vilafranca - Vallpineda - La Munia - Cases Noves - St. Jaume dels Domenys - Coll de Les Ventoses - PLA DE MANLLEU - La Llacuna - Rofes - Mediona - St.Pere Sacarrera - Capellades - Piera - Masquefa - Martorell - St.Cugat	166	1775	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
16-05-10	06:00	III MARXA BTT TRANSCOLLSEROLA			

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
23-05-10	06:30	RAT PENAT POR CASTELLDEFELS Molins - Sant Boi - Sant Climent - Gava - Castelldefels - Peu de costes- RAT PENAT - Olivella - Avinyonet - Olesa de Bonesvalls - Vallirana - Molins - Rierada - St. Cugat	114	1549	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
23-05-10	06:30	CENTELLES St. Cugat - Santiga - Caldes - Sant Feliu - CENTELLES - Sant Feliu - Gallifa - Sant Llorenç Saval - Castellar - Terrassa - St. Cugat	128	1770	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grups A i B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
30-05-10	06:00	VII MARXA CT TRANSCOLLSEROLA	140	2243	MAPA



JUNY 2010



campionat d'Estiu 2010

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
06-06-10	06:30	CANOVES St. Cugat - Montcada - La Roca - Dosrius - Llinars - CANOVES - L'Ametlla - Caldes - Castellar - Terrassa - Rubí - St. Cugat	123	1577	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
06-06-10	06:30	BREDA St.Cugat - Montcada - La Roca - St.Celoni - BREDA - St.Celoni - La Roca - Montcada - St.Cugat	119	715	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
13-06-10	06:30	MONTSERRAT Rubí - Terrasa - Obac- Castellbell - Marganell - Montserrat - Monistrol - Rellinars - Obac-Terrasa - St. Cugat	121	2145	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
13-06-10	06:30	ARENYS DE MUNT St.Cugat - Montcada - Badalona - ARENYS DE MUNT - St.Vicenç Montalt - Badalona - Montcada - St.Cugat	112	1279	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
20-06-10	06:30	GRANERA - ESTENALLES Rubí - Terrasa - Castellar - St.Llorenç Saval - Gallifa - St.Feliu Codines - Castellterçol - GRANERA - Sifón - Coll ESTENALLES - Terrasa - St.Cugat	120	1959	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
20-06-10	06:30	MONTSENY St.Cugat - Montcada - La Roca - St.Celoni - MONTSENY - St.Celoni - La Roca - Montcada - St.Cugat	119	1091	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
27-06-10	07:00	RUTA OLOT - RIPOLL - BRACONS St. Esteve d'en Bas - Olot - CAPSACOSTA - Ripoll - CANES - Olot - BRACONS - St. Esteve d'en Bas	110	2016	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
27-06-10	07:00	XIII PEDALADA BTT A SANT CUGAT			



JULIOL 2010



campionat d'Estiu 2010

DATA	HORA	Grup A	Qm	Desnivell	
04-07-10	06:30	NAVARCLES Rubí - Terrasa - Castellar - St. Llorenç Saval - Monistrol - Calders - Artes - NAVARCLES - Talamanca - Coll Estenalles - Terrasa - Rubí - St. Cugat	121	1819	MAPA
DATA	HORA	Grup B	Qm	Desnivell	
04-07-10	06:30	CANYELLES St.Cugat - Molin - Castelldefels - Sitges - CANYELLES - St.Sadurni - Martorell - St.Cugat	125	1237	MAPA

DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
11-07-10	06:00	V MARXA TURO DE L'HOME St. Cugat - Montcada - La Roca - Cardedeu - St. Celoni - La Costa del Montseny - TURO DE L'HOME - St. Celoni - Cardedeu - La Roca - Montcada - St. Cugat	150	2306	MAPA

DATA	HORA	Grup A	Qm	Desnivell	
18-07-10	07:00	BEGUES - CREU ARAGALL Molins - Sant Boi - Gava - Alt de BEGUES - Avinyonet - Cantallops - St.Sadurní - Gelida - Alt CREU ARAGALL - Corbera - St.Andreu Barca - Fundició - Rubí - St.Cugat	112	1489	MAPA
DATA	HORA	Grup B	Qm	Desnivell	
18-07-10	07:00	X MARXA CT EN TREN			

DATA	HORA	Grup A	Qm	Desnivell	
25-07-10	07:00	MATARÓ - ORRIUS Montcada - Badalona - Mataró - Orrius - La Roca - Badalona - St. Cugat	83	917	MAPA
DATA	HORA	Grup B	Qm	Desnivell	
25-07-10	07:00	IX MARXA CT EN AUTOCAR			



AGOST 2010



campionat d'Estiu 2010

DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
01-08-10	07:30	CASTELLBELL I EL VILAR St.Cugat - Terrassa - Obac - Rellinars - CASTELLBELL I EL VILAR - La Bauma - Terrassa - St.Cugat	72	1096	MAPA
08-08-10	07:30	RIELLS DEL FAI St.Cugat - Santiga - Caldes - St.Feliu - RIELLS DEL FAI - Parets - Montcada - St.Cugat	84	929	MAPA
15-08-10	07:30	MURA St.Cugat - Terrassa - Alt de la Mata - MURA - Coll d'Estenalles - Terrassa - St.Cugat	78	1297	MAPA
22-08-10	07:30	LA GARRIGA Cerdanyola - Lliça de Vall - St. Eulalia - L'Ametlla - LA GARRIGA - Palau - La Llagosta - Montcada - Cerdanyola - St. Cugat	84	721	MAPA
29-08-10	07:30	CABRILS St.Cugat - Montcada - Badalona - CABRILS - El Masnou - Alella - Montcada - St.Cugat	82	905	MAPA



SETEMBRE 2010



campionat d'Estiu 2010

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
05-09-10	07:30	CASTELLTERÇOL por Monistrol – Granera St. Cugat – Rubí – Terrassa – Castellar – St. Llorenç Saval – Monistrol – Granera – CASTELLTERÇOL – St. Miquel del Fai – St. Feliu Codines – Palau – Montcada – St. Cugat	123	1726	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
05-09-10	07:30	CASTELLTERÇOL St. Cugat – Santiga – Caldes – Sant. Feliu – CASTELLTERÇOL – Sant Feliu – Montcada – St. Cugat	89	1123	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
12-09-10	07:30	SANT SADURNI D'ANOIA por Creu Aragall St.Cugat – St.Andreu de la Barca – Corbera – Creu Aragall – Gelida – SANT SADURNI D'ANOIA – Espiells – St. Llorenç d'Hortons – Gelida – Martorell – Els onze – Castellbisbal – St. Cugat	100	1471	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
12-09-10	07:30	SANT SADURNI D'ANOIA St.Cugat – Martorell – Gelida – SANT SADURNI D'ANOIA – Gelida – Martorell – Els Onze – St.Cugat	83	844	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
19-09-10	08:00	ORRIUS por Conreria – Alella St.Cugat – Montcada – Sant Fost – La Conreria – Tiana – El Masnou – Alella – Vilanova del Vallés – La Roca – ORRIUS – Parpers – La Roca – Montcada – Cementerio – Barcelona – Rabassada – St. Cugat	117	1758	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
19-09-10	08:00	ORRIUS St.Cugat – Montcada – La Roca – ORRIUS – Parpers – La Roca – Montcada – St.Cugat	79	728	MAPA

<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup A	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
26-09-10	08:00	MONISTROL DE MONTSERRAT por L'OBAC St. Cugat – Rubí – Terrassa – L'Obac – Rellinars – MONISTROL DE MONTSERRAT – Collbató – Esparraguera – Olesa – Ullastrell – Castellbisbal – St. Cugat	100	1372	MAPA
<u>DATA</u>	<u>HORA</u>	Grup B	<u>Qm</u>	<u>Desnivell</u>	
26-09-10	08:00	MONISTROL DE MONTSERRAT St.Cugat – Terrassa – La Bauma – MONISTROL DE MONTSERRAT – Olesa – Martorell – Els Onze – St.Cugat	80	818	MAPA



OCTUBRE 2010



campionat d'Estiu 2010

DATA	HORA	Grup A	Qm	Desnivell	
03-10-10	08:00	SANT ANTONI DE VILAMAJOR por St. Feliu St.Cugat - Ripollet - St. Perpetua - Caldes - St.Feliu Codines - Bigues - L'Ametlla - La Garriga - Canoves - SANT ANTONI DE VILAMAJOR - Llinars - Dosrius - Orrius - La Roca - Montcada - St.Cugat	119	1539	MAPA
DATA	HORA	Grup B	Qm	Desnivell	
03-10-10	08:00	SANT ANTONI DE VILAMAJOR St.Cugat - Montcada - La Roca - Cardedeu - SANT ANTONI DE VILAMAJOR - La Roca - Montcada - St.Cugat	90	659	MAPA

DATA	HORA	Grup A	Qm	Desnivell	
10-10-10	08:00	SANT LLORENÇ D'HORTONS por Piera St.Cugat - Rubí - Terrassa - Viladecavalls - Olesa - Colonia Sedó - Esparraguera - Piera - Can Bonastre - EL GRANDET - Espiells - Casablanca - Gelida - Creu Aragall - Corbera - St. Andreu de la Barca - Fundición - St. Cugat	107	1685	MAPA
DATA	HORA	Grup B	Qm	Desnivell	
10-10-10	08:00	SANT LLORENÇ D'HORTONS St.Cugat - Martorell - Gelida - St.Llorenç d'Hortons - EL GRANDET - Masquefa - Martorell - Els Onze - St.Cugat	80	890	MAPA

DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
17-10-10	08:00	GARRAF St. Cugat - Molins - Castelldefels - GARRAF - Castelldefels - Molins - St. Cugat	85	434	MAPA

DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
24-10-10	08:00	SANT MIQUEL DEL FAI St. Cugat - Santiga - Caldes - Sant Feliu - SANT MIQUEL DEL FAI - Sant Feliu - Montcada- St. Cugat	92	1161	MAPA

DATA	HORA	Grups A i B	Qm	Desnivell	
31-10-10	08:00	MONESTIR DE MONTSERRAT St. Cugat - Terrassa - La Bauma - Monistrol - MONTSERRAT - Monistrol - Esparraguera - Olesa - Les Carpes - Martorell - St. Cugat	88	1356	MAPA

