



Escola de BikeTrial temporada 2019-2020

La Unió Ciclista Sant Cugat encara la seva sisena temporada de la escola de BikeTrial, per aprendre, millorar i perfeccionar el nivell de tots aquells joves que vulguin aprendre. Les activitats es realitzen al parc de BikeTrial de Sant Cugat del Vallès. La Mireia Abant, 5 vegades Campiona del Món d'aquest esport, és la directora esportiva i ella mateixa imparteix les classes.

Informació del curs

L'objectiu de les classes és gaudir de l'esport del BikeTrial. S'ensenya als alumnes a dominar la bicicleta de trial, a respectar el seu entorn i als seus companys. Les classes estan destinades a tothom que vulgui aprendre o millorar les tècniques d'aquest esport, és a dir, a infants, joves i adults. En les edats més petites és imprescindible tenir un domini mínim de la bicicleta.

Les classes comencen amb l'escalfament, realitzant exercicis dinàmics per tal d'evitar lesions i preparar el cos per a l'activitat. Les classes s'organitzen depenent del nivells dels seus participants.

També donem l'opció als nostres alumnes que ho desitgin, la possibilitat de competir en aquest esport.

- **Escola Federada** (els alumnes estaran federats per la Unió Catalana de BikeTrial).
- **Imatge corporativa** (els alumnes aniran obligatòriament vestits amb l'equipació de la Unió Ciclista Sant Cugat).
- **Competició** (també es té en compte si algun alumne vol entrenar per competició, se l'assessoraria degudament, amb un gran suport per part de la Unió Ciclista Sant Cugat).

Característiques del curs

Els curs està format per diverses hores a la setmana distribuïdes en diferents dies, en les quals es treballarà a nivell esportiu, tan a nivell pràctic com teòric.

- Dilluns de 18:30h a 19:30h
- Dimecres de 18:30h a 19:30h
- Dissabtes de 12:00h a 13:30h

Carrer Salvador Espriu amb el carrer Sant Juli (just darrera el CAP de Sant Cugat)
És imprescindible dur bicicleta, casc, guants i proteccions de cames per a fer l'activitat.

Preus

- Matricula anual 70€ inclou carnet de club (assegurança de Responsabilitat Civil i assistència jurídica), llicència de BikeTrial tipus C i equipació.
- Quota dilluns o dimecres 33€/mensuals (1:00h a la setmana)
- Quota dissabtes 45€/mensuals (1:30h a la setmana)
- Quota dilluns i dimecres 50€/mensuals (2:00h a la setmana)
- Quota dilluns i dissabtes 70€/mensuals (2:30h a la setmana)
- Quota dilluns i dimecres i dissabtes 75€/mensuals (3:30h a la setmana)