



Sortida especial Carretera i BTT a Prats de Lluçanès i posterior dinar tots junts

Dia 2 de juny de 2019

Enllaç per apuntar-se:

<https://ucsantcugat.playoffinformatica.com/activitat/7/inscripcio/nova>

Sortides

BTT: Sortida a les 06:30 des de l'estació de la RENFE.

Carretera: Sortida a les 07:00 des del quiosc, que és l'hora de sortida al juny. Els que puguin posar cotxe el deixen a la Rambla Jaume Sàbat (zona de vianants al costat pavelló esportiu al costat del quiosc), carreguen les bicicletes dels del quiosc i surten tots cap Prats, amb la idea de començar a pedalar cap a les 8.30h. Segons google, 95km i 1h 3min per la C-17, C-25 i C-62 <https://goo.gl/maps/WpkkSzR9PYJAHdJT6>

Dinar

Restaurant Cal Quico de Prats de Lluçanès

<http://restaurantcalquico.com/>

Localització: <https://goo.gl/maps/8NzGXmF657eFr2Pe6>

Menú 26 € amb aigua, una beguda i cafè. Primer plat pica pica i segon a escollir allà mateix (veure menú). Beguda a escollir entre vi i gasosa, cervesa o refresc. Begudes addicionals es paguen a part (cervesa 2,5 €).

Deixem els cotxes al pàrquing del restaurant, i així els que acabin primer l'excursió poden prendre cerveses fins que arribin els últims. Begudes abans del dinar es demanen (i paguen) a la barra. Hora límit de començar a menjar 15.30, però caldria calcular tornar a les 14 perquè amb els retards de sempre seran 14.30 o més.

Grup BTT

Sortida calendari de BTT: 62,50 km i 1.650m desnivell positiu. Prats de Lluçanès - Ermita de Sant Quirze - Arribem gairebé a Alpens - St. Eulàlia de Puigoriol - Lluça - Sta. Eulàlia de Puigoriol (una altra vegada) - Perafita - La Blava - Sant Martí d'Albars - Ermita de Sant Marçal - Prats de Lluçanès.

S'han preparat dues opcions més curtes que es basen en no fer el bucle de Sta. Eulàlia de Puigoriol. Les dues redueixen la distància en uns 20 km.



Grups carretera

Grups B i C

Sortida calendari del B: 86km, 1500m desnivell

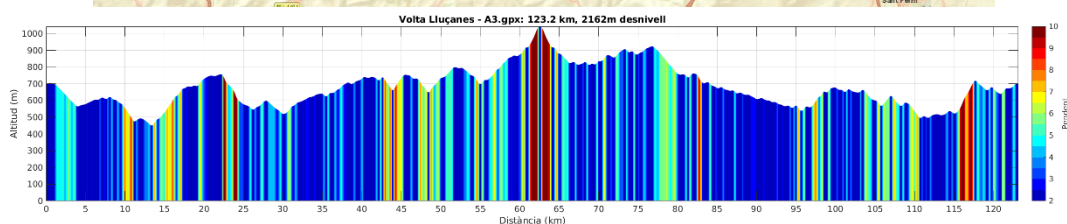
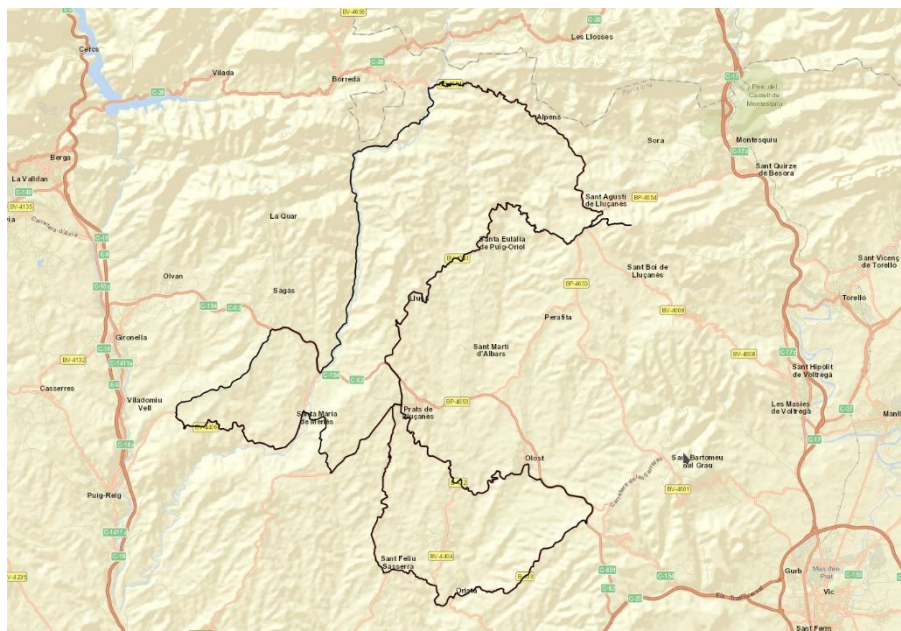
SORTIDA ESPECIAL PRATS DE LLUÇANES: Prats - Lluçà - Sta Eulàlia de Puig Oriol - Santuari dels Munts - Alpens - Collet de Comià - Riera Merlès - Sagàs - Santuari de La Guàrdia - Sta Maria Merlès - Serra de Degollats (o Serra dels Morts) - Prats.
<https://ridewithgps.com/routes/29101563>

El grup C té diversos punts per retallar la ruta del B.

Grup A

Sortida calendari del A: No està en el calendari.

Si l'A vol fer una ruta més llarga que la del B, hauria de fer un bucle al sud de Prats. Hi ha una opció de 108km i una altra de 124km <https://ridewithgps.com/routes/29108159>. L'opció de 108km és factible si l'A va més ràpid que el B i per menys estona al mirador dels Munts i en el possible esmorzar. La ruta de 123km necessitaria que a més el A sortís abans que el B.





Comentari

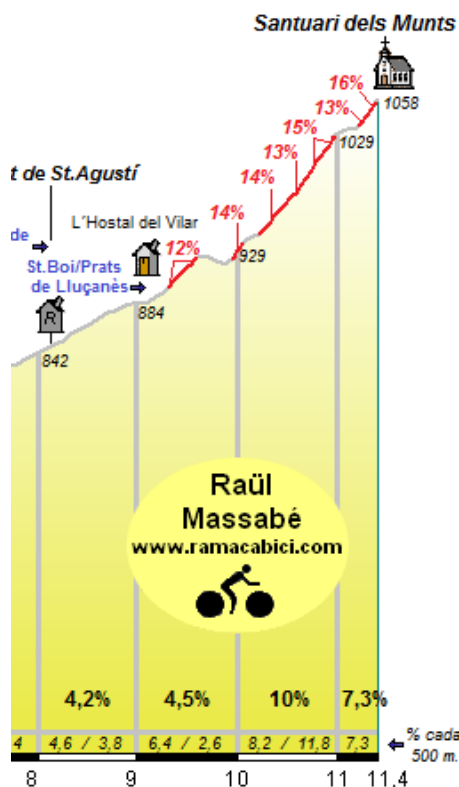
El recorregut és enganyós i encara que el desnivell acumulat no sigui molt, és un trencacames sense un metre pla i al final acaba fatigant.

Per al C hi ha diversos punts on poder tallar la ruta:

- No pujar al Santuari dels Munts
- A baix de la Riera Merlès, C-62 directa cap Prats

Hi ha dues pujades amb rampes dures, que per als del A no seran problema, però alguns del B patiran i per algun del C poden ser inviables:

- La primera (Santuari dels Munts) val moltíssim la pena, perquè les vistes són espectaculars. Si tinguéssim cotxe escombra podria pujar als del C, perquè seria una pena perdre la vista.
- La segona (Serra de Degollats), es pot evitar agafant la carretera C-62 (Gironella-Vic) com a alternativa per anar de Santa Maria Merlès a Prats. Les rampes són menys dures i més curtes que al Santuari dels Munts, però hi haurà més fatiga acumulada.





PROPOSTA DE MENÚS. **MENÚ**

PICA DE 7 PLATS .

Pa de coca torrada i sucada amb tomàquet
Pernil del país i llonganissa de pagès.
Gamba arrebossada amb romesco.
Tarrineta de Brandada de bacallà.
Musclos a la marinera.
Rissotto de bolets de temperada amb pluja de parmesà.
Xipirons frescos a l'andalusa.

SEGONS (AMB COLLES SUPERIORS A 15 REDUIR A 4 PLATS ESCOLLIR)

Bacallà el forn amb prunes , pinyons i xips d' espinacs.
Bacallà gratinat amb all i oli i pebrot escalivat.
Gambes i calamarcets a la planxa, acompanyats amb bastonets de verdures.
Suprema de lluç a la donostiarra amb fons de patata i cigales .
Tonyina fresca a la brasa amb romesco , soja i sèsam .
Variat de peix a la planxa. (lluç, sípia, llenguado, gambes, escamarlans i
navalles) Sup. 6€
Secret de porc ibèric a la brasa amb parmentier de trufos i xips de verdura.
Xai del Lluçanès a la brasa amb patates rosses.
Trilogia de filet de porc amb tres salses (ceps, fruits del bosc i mostassa) .
Melós de vedella cuit a la calma amb salsa de ratafia.
Rosbif de vedella del Berguedà amb reducció del seu rostit i compota de pera.
Confit d'ànec dels "5 aglans" amb fruits vermells i cus cus de verduretes.
Peu de porc a la brasa amb la seva picada d'ametlla .
Trinxat casolà de vedella Berguedana amb pals de patata (250 grams) .
Costella de Bou a la brasa cuita a la calma i patata al caliu
amb maonesa de cibulet Sup. 5€
Entrecot de vedella del berguedà a la brasa (aprox. 400 grams) Sup. 6€
Filet de vedella a la brasa amb tatin de ceba o al gust. Sup. 12€
Espatlla de cabrit de Cal Caleio cuita a baixa temperatura Sup. 12€

Els piques es poden augmentar:

Pastis d'escalivada amb torradeta 2€ sup. Per comensal
Salmó marinat amb torradeta 3€ sup. Per comensal
Fideua amb all i oli 3€ sup. Per comensal
Pop a la gallega. 4 € sup. Per comensal
Carpaccio de bacallà. 3€ sup. Per comensal
Navalles. 3 € sup. Per comensal
Escopinyes el vapor. 3 € sup. Per comensal
Cloïsses el vapor. 4 € sup. Per comensal
Amanideta de carpaccio de vedella. 2€ sup. Per comensal
Bunyols de bacallà. 2€ sup. Per comensal
Caramel de foie. 2€ sup. Per comensal
Brotxeta de pollastre amb soja. 2 € sup. Per comensal
Barqueta de formatge de cabra. 1€ sup. Per comensal
vieira. 3€ sup. Per comensal



UNIÓ CICLISTA SANT CUGAT

Club fundat l'any 1957 - Membre de la FCC

Pizzeta de ceps. 2 € sup. Per comensal
Escamarlanets saltejats. 3€ sup. Per comensal
Gambes de costa fresques. 7€ sup. Per comensal
Rissotto de bolets de temperada amb pluja de parmesà. 2 € sup. Per comensal
Cargol a la llauna a l'estil " Cal Quico " amb picada d'ametlla i romaní.
Cargols a la llauna amb la nostre picada vermella amb un toc picant .
Cargols guisats amb el seu punt de tot .
Tots els cargols porten 4 € sup. Per comensal

PICA7

SEGON ESCOLLIR

PASTIS D'ANIVERSARI

aigua, pa, vi i cafès

Preu :26€

MENÚ INFANTIL:

MACARRONS, CANALONS, TALLARINES, ETC...
ESCALOPA AMB PATATES, BOTIFARRA , ETC...

GELAT VARIAT
REFRESC

15€

ALTRES SERVEIS DE MENÚ:

Sorbet 2€ sup. Per comensal
Licors es pegaran els demanats)
Fundes a les cadires 2€ sup. Per comensal
Manteleria de color 2€ sup. Per comensal
Flors a la taula 25€ Per ram
Minutes del menú 2€ sup. Per comensal
Figureta personalitzada 30€ / 50€
Barra lliure 5€ per comensal adult per hora

Per qualsevol dubte

Telèfons: 938508125 /699922742 (J. BADIA)

Cal Quico
RESTAURANT