

Organitza

Unió Ciclista Sant Cugat
Rambla Can Móra 11, 1^o 1^a
08172 Sant Cugat del Vallès
www.ucsantcugat.cat



TwoNov
freedom to discover



Col·laboren



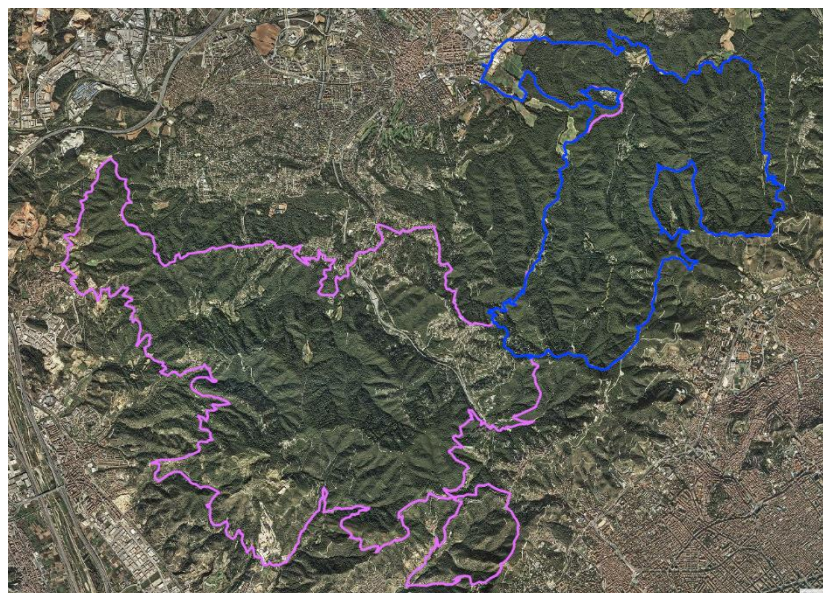
TOT Sant Cugat



Gel Muscular
W2W
weapon to win.



GRFUL
XARCUTERIES



Diumenge 17 de novembre de 2019

Presentació

Aquest recorregut que dona pràcticament la volta al massís de Collserola és el fruit de l'exploració, diumenge a diumenge durant anys, de les pistes que recorren aquesta serralada. Esperem que us agradi i que gaudiu del recorregut.

Transcorre per pistes forestals del Parc, travessa els termes municipals de Sant Cugat, El Papiol, Molins de Rei, Sant Feliu de Llobregat, Barcelona i Cerdanyola.

Recorregut llarg de 80 km amb un desnivell acumulat positiu de 2094m. i també recorregut curt de 33 km amb un desnivell acumulat positiu de 843m

Hi hauran 3 avituallaments de sòlids i líquids al recorregut llarg i 2 al curt.

A l'arribada podreu recollir el regal i recuperar les forces amb una botifarrada i begudes.

Lloc de sortida/arribada i horari de sortida llarga-corta

[Parc de la Pollancreda](#). Carrer Puig i Cadafalch / Av. Corts Catalanes
Sortida a les 8:00h recorregut llarg i 8:30h recorregut curt.

Atenció

Aquesta edició es realitzarà íntegrament amb GPS. Procediment: pots venir amb el teu gps o llogar-ne un per 10€.

Els tracks estan penjants a la pàgina web www.ucsantcugat.cat per a poder-los descarregar.

Inscripcions

El nombre màxim de participants serà de 200.

- **Inscripcions avançades:** del 1 de setembre al 14 de novembre mitjança'n la inscripció a la web de www.inscripcions.cat Els inscrits fins el dia 8 de novembre lluiran el seu nom al dorsal.
- **Inscripcions el mateix dia:** a partir de les 7 h del matí.
- **Preus per inscripcions avançades:** 28 € (amb llicència federativa) 30,5 € (sense llicència) fins al 14 de novembre.
- **Preus per inscripcions el mateix dia:** 33 € (amb llicència federativa) 35,5 € (sense llicència).

Normativa

- Aquesta marxa en bicicleta tot terreny no competitiva es oberta a qui sigui major de 16 anys i tingui facultat per afrontar-la. Els menors de 18 anys hauran de portar l'autorització paterna.
- Totes les pistes i camins per que discorre la marxa no estant tancats al transit, és obligatori cedir el pas a vianants i cavalls, respectar les senyals i (sobretot als trams de carretera) caldrà transitar respectant les normes del codi de circulació.
- Es obligatori emportar-se les deixalles per dipositar-les, als avituallaments o a l'arribada, als contenidors.
- És obligatori l'ús de casc homologat.
- No es permès el pas de vehicles a motor seguidors per l'itinerari de la marxa, tret d'aquells de socors i tancament de l'organització.
- En cas de mal temps o per causes majors, l'organització decidirà moments abans de l'hora de sortida si la prova es celebra. Si s'opta per la suspensió, els participants podran recollir el seu obsequi, però no es retornaran els diners de la inscripció.
- El recorregut no estarà senyalitzat s'haurà de dur GPS o anar amb algun participant que en tingui.
- Caldrà dur el dorsal ben visible al manillar.
- L'organització declina qualsevol responsabilitat davant dels possibles accidents físics i/o materials que els participants puguin patir o provocar. Cada participant haurà d'assumir la responsabilitat dels seus actes, ja sigui per acció o omissió.
- Serà desqualificat aquell que intencionadament infringeixi aquest reglament.
- El temps mínim per completar el recorregut, ja que està limitat circular per dintre del parc a més de 20 km/h, serà de 4 hores. El temps màxim per acabar serà de 6 hores i mitja.
- En cas d'abandonar s'ha de notificar a un control.

Horaris

- **Lliurament de dorsals a partir de les 7 h del matí fins a les 8.**
- Petit esmorzar de benvinguda.
- **Hora de sortida recorregut llarg:** a les 8:00h del matí.
- **Hora de sortida recorregut curt:** a les 8:30h del matí.

Nota: Porteu la butlleta d'inscripció emplenada, el comprovant bancari i la llicència federativa, la no presentació de la llicència suposarà haver de pagar 2,5 € per l'assegurança.

INSCRIPCIÓ

Nom:	Cognoms:
Adreça:	Població:
Codi postal:	Tel:
Data de naixement:	E-Mail:
DNI:	Llicència: NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> Núm llicència
Club:	Mail:
Recorregut Curt 33km <input type="checkbox"/>	Recorregut Llarg 80km <input type="checkbox"/>
Lloguer de GPS: NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	

Manifesto conèixer i accepto les normes que regeixen aquesta marxa de BTT i de les Parc de Collserola. Declaro tenir la condició física adequada per dur a terme aquesta prova i deslliuro l'organització de qualsevol responsabilitat sobre aquest aspecte.

Signatura de qui participa

AUTORITZACIÓ PER MENORS D'EDAT

Nom	Cognoms
DNI	Relació amb l'autoritzat:

Autoritzo al menor a dalt detallat a participar en aquesta marxa BTT.

Signatura del tutor

NORMATIVA CICLISTA AL PARC DE COLLSERLA

Ordenances del Parc, aprovades i en vigor des de l'any 2000

- És prohibida la realització de curses en bicicleta o practicar el ciclisme de competició dins del Parc.
- La velocitat de les bicicletes està limitada als 20 km/h.
- La circulació en bicicleta només es pot dur a terme per camins i pistes de 3 o més metres d'amplada i pels camins que formen part de l'anomenada Xarxa Viària Bàsica (XVB) de prevenció d'incendis amb nomenclatura de lletra i número, ex: C12.
- S'expressa la prohibició de circular en bicicleta per corriols, rieres, camps a través i camins d'amplada inferiors a 3 metres.

RECOMANACIONS

- Cedeu el pas als altres usuaris; penseu que sovint no us senten o no us veuen a venir.
- Passeu a una distància prudent quan us trobeu amb altres usuaris.
- Eviteu ensurts i freneu quan trobeu usuaris que van a peu.
- Eviteu fer cridòria sobretot si aneu en colla, tant pel bé de la fauna del Parc com de la resta d'usuaris que volen gaudir de la tranquil·litat de la natura.
- Vigileu d'interferir en altres apropaments a la serra com ara l'observació d'ocells o la passejada familiar.
- Modereu la velocitat en els punts on no disposeu de prou visibilitat